

アイシスオーガニック情報便

&
「日本オーガニックコスメ協会」ニュース

アイシス「オーガニック情報便」は、
人と地球にやさしいオーガニックライフを送るための
ヒントになる情報をお届けします。

isis
オーガニック生活便

発行:(株)アイシス
編集:アイシス編集部

vol.25

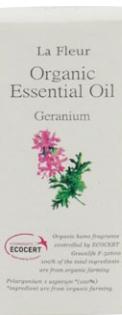


海のミネラル豊富な
モロッコ産のクレイ
ニアード
ガスール粉末

36051 150g 864円

36052 500g 1,944円

石けんや添加物をくわえ
なくても、洗浄力と保湿力
を備えているガスール。



植物の力で
からだを癒す

ラ・フルール
オーガニックエッセンシャルオイル
802305 ゼラニウム 2ml 1,080円(税込)

ローズのような甘い香り。女性特有の不安定
な気持ちを整える効果があります。

公式オンラインショップにて厳選基準をクリアした100ブランド・1,300以上の中から厳選して紹介中。

オーガニック生活便

検索

スマホで
チェック!

「日本オーガニックコスメ協会」ニュース

化粧品の新成分は、肌にとって未知のもの

最近はとくに「UVケア」や「美白」という目的でいろいろな化粧品の新成分が登場しています。

たとえばUVクリームによく配合されるオキシベンゾンは、有機化合物の紫外線吸収剤ですが、これは旧厚生省がアレルギーの不安がある化粧品成分として「表示指定成分」として定めていたもののひとつです。さらにオキシベンゾンは、環境ホルモンの疑いがあることも指摘されています。

現代コスメの傾向として、あまりに「UVケア」や「美白」にとらわれて、肌本来の健康を忘れてしまうことも問題です。

日々開発されている新成分の入った化粧品の安全性は、何十年経った後でないとわからないという不安があります。

「環境ホルモン」などという言葉もなかった時代に、次々と化粧品に使われる化学成分が開発されました。そして数十年間大量に使われた後に、新たな危険性が指摘されるということが繰り返されています。

たとえば、化粧品の合成防腐剤としてもっともよく使われるものが、パラベンとフェノキシエタノールですが、これらは最近になって、環境ホルモンになる疑いがでています。

いっぽう何世紀にもわたって受け継がれてきた植物療法は、長い年月の中で人の肌に良いことが確認されて副作用がなく、効果も確かなものが多いのです。天然成分の化粧品しか使わなかった昔の日本女性の肌は世界一美しいと言われていました。

植物療法を通じてせっかく自然の持つ力が伝えられてきているのに、不安な新成分をすすんで肌に塗る必要はあるのでしょうか。化粧品の成分に関しては、「疑わしいものは使わない」という姿勢でよいのではないかでしょうか。

新成分

?

オーガニックコスメアドバイザー講座4月よりスタートしました。

→<http://joca.jp>

天然成分100%の手作りパックはいいことづくし

ホームエステで使うパックを作ることは、実は拍子抜けするほど簡単。クレイや海塩、はちみつなどのシンプルな天然素材を使います。

これらを混ぜ合わせたり、水で溶いたり、お気に入りの精油などをブレンドすれば、自分だけのパックのできあがり。その日の体調や肌の状態によって調合を変えられるのも、市販のものではできない、ホームエステだからこそのお魅力です。天然素材を使ったケアの良さは、なんといっても自然の恵みをそのまま活かせること。防腐剤などを使うこともなく、熱処理の必要もないでの、素材をそのまま使うことができ、その分、素材が持つパワーが最大限に発揮されます。

塩&はちみつ

オススメポイント

塩とはちみつを合わせると、とてもクリーミーでとろとろになります。これで肌を優しくパックすると、肌にぐんとハリと透明感が出てきます。

ゼラニウムの精油は、アンチエイジング効果があり、肌を若々しく蘇らせます。

材料

天然塩(一般的な食塩ではなく、海水から作った塩を使うこと) 大さじ1

はちみつ(花粉やロイヤルゼリーが入ったものを使うと、さらに美容効果UP) 大さじ1

ゼラニウム(精油) 2滴

作り方

はちみつに塩を混ぜいれ、トロトロになるまでかき混ぜます。最後にゼラニウムの精油を2滴、落とします。

使い方

パックを肌につけて優しくマッサージをした後、10分ほどおいてから洗い流します。

Recipe2

肌にハリと透明感を与える、塩&はちみつパック

パックには、通常の塩(化学塩)ではなく、自然の海塩を使ってください。海塩には海水に含まれる多様なミネラルが凝縮されており、「地球上で最も複雑な物質」と言われています。

海塩には水分を吸収する性質があるため、マッサージに使うとむくみの解消につながります。

沖縄の海水から作られる天然塩と、若々しさをキープするロイヤルゼリー や花粉の入ったはちみつを使います。余分な皮脂を落として肌にツヤとなめらかさを与えてくれます。



海のミネラル豊富なモロッコ産のクレイ

青い海 海水塩

5401 120g 216円

5400 500g 518円

沖縄糸満市沖合い約2000メートルから汲み上げた海水だけを原料とした塩です。濃縮後、平釜でじっくりと煮詰めて作りました。



1万年の歴史がある ハントイングハニー シタール インド産・野生黒蜂蜜 ハントイングハニー

801198 180g 1,274円

若々しさをキープするロイヤルゼリーや花粉、からだの酸化を食い止めるポリフェノールやカリウム、免疫力を高める樹液など、素晴らしい栄養価が詰まっています。

疲れた気分を

リフレッシュしたい時に

ラ・フルール オーガニックエッセンシャルオイル

802307 グレープフルーツ 3ml 1,080円(税込)

スポーツ後の足浴やスキンフレッシュナーとしてもおすすめ。



材料

ガスール 大さじ2

ヨーグルト(プレーン、添加物のないものを選んでください) 大さじ2

グレープフルーツ(精油) 2滴

作り方

ガスールとヨーグルトを混ぜ合わせ、なじんだらグレープフルーツの精油を2滴落とします。

使い方

からだ全体に薄く伸ばし、マッサージします。角質が厚くなりやすい、ひじやかかとは、パックをたっぷりと使ってマッサージしてください。



Recipe1

大地と太陽のパワーがつまつたクレイのパック

クレイとは日本語でいう、泥、または粘土のこと。約2億年も眠っていた地下奥深くの土を掘り出し、それを太陽に当てて干して作られます。日干しする理由は、地中で大地のエネルギーを蓄えた粘土に含まれるミネラルなどの有効成分が太陽の光を浴びることで活性化するため。クレイは、大地と太陽のパワーが凝縮した究極のオーガニックコスメです。

オススメポイント

クレイは、毛穴の汚れを吸着することで肌のくすみを改善します。さらにその動きを高めてくれるのがグレープフルーツの精油です。グレープフルーツ油は、リンパの流れを促進して、老廃物の除去を助ける働きがあるので、ダイエットとしてもおすすめ。