

アイリスオーガニック情報便

&

「日本オーガニックコスメ協会」ニュース

アイシス「オーガニック情報便」は、人と地球にやさしいオーガニックライフを送るためのヒントになる情報をお届けします。



ラベンダーの香りの効果

神経をリラックスさせる香りは、肌を整える働きを増進



カモマイルの香りの効果

安眠に、肌荒れを防ぎ、くすみのない肌へ



ローズマリーの香りの効果

集中力や記憶力アップに、肌にハリを与え、くすみを予防

アイリス isis
オーガニック生活便

発行: (株)アイシス
編集: アイシス編集部

vol.24

オーガニックフレグランス

一般的なデオドラント製品や香水には、合成香料がよく使われています。多くの合成香料は、石油から合成された成分です。

合成香料は石油から作られている

現代の香水の多くには、合成香料がブレンドされています。香水を調合する多くの専門家が、「天然の香料だけでは、都会的で洗練された香りにならない」と考えているからです。というわけで有名ブランド香水には、天然香料だけでブレンドされたものはなく、必ず合成香料がブレンドされています。

合成香料は、揮発性の合成化学物質などで、神経系統に影響を与え、ホルモンなど内分泌異常、精神不安定などの問題が懸念されています。

香りの成分は鼻から吸収されて、神経系にストリートに影響を及ぼします。香水売り場に行くとき「頭が痛くなる」「吐き気がする」という人がいますが、その感覚はおかしいというより、むしろ健康の証といえるべきかもしれません。

「日本オーガニックコスメ協会」ニュース

合成洗剤や合成シャンプーの作用と毒性

合成界面活性剤を使った合成洗剤や合成シャンプーがなぜ危険なのでしょうか。

まず多くの合成界面活性剤は、肌に対して、浸透性がいいために細胞の奥にまで入っていく不安があります。またたんぱく質と結合しやすいために、細胞を壊して萎縮させ、アレルギーを引き起こすことがあります。

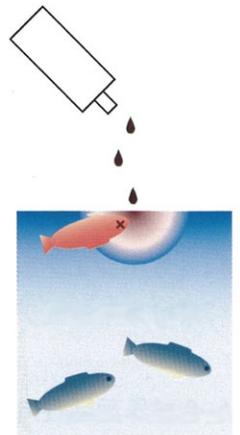
現在、乾燥肌に悩む女性が増えています。これは合成界面活性剤により、肌のバリアが壊されて薄くなってしまったためとも考えられます。また、薄毛の悩みが増えているのも合成界面活性剤のシャンプーにより、頭皮の毛根組織が破壊されていったためという指摘も出ています。

さらに合成界面活性剤は肌への障害にとどまらず、皮膚を通じて、血管に入り込み全身に回ってしまうことも報告されています。その結果、生理痛や子宮ガンなどの、深刻な病気を引き起こす要因にもなります。

合成洗剤や合成シャンプーは環境にも大きなダメージを与えます。川や湖に流れ出ると、魚が死んだり、水を浄化する微生物や植物が生育しなくなるなどの問題を引き起こします。また分解性が悪いので、環境中に長く残ってしまうことになり、深刻な汚染になります。

自分の素肌とからだ、そして環境を守るために合成界面活性剤を使用していない化粧品を使ってください。

合成シャンプー



公式オンラインショップにて厳選基準をクリアした100ブランド・1,300以上の商品を紹介中。

オーガニック生活便

検索

スマホで
チェック!



オーガニックコスメアドバイザー講座4月よりスタートしました。

→<http://joca.jp>

Organic Fragrance

天然香料でなければ
オーガニックコスメとは呼べない

オーガニックコスメで使われるフレグランス製品では、薔薇、カモミール、ローズマリー、ラベンダーなど、様々な芳香植物の花や葉から得られる精油(エッセンシャルオイル)が、香りづけに使われています。それらの精油は、化粧品品の香りづけだけではなく、様々な薬効もあり、気持ちの調和をとったり、美容成分としても活用されています。

たとえばラベンダーには、心をリラックスさせ、なめらかな肌を保つのに有効ですし、薔薇は、明るくうきうきとした気分になせ、乾燥肌を癒す美容効果があります。

天然香料の原料である精油には、その一滴に数百種類もの有効成分が含まれています。

ラベンダーを例に挙げると、ラベンダーの中にはエステル類のゲラニルアセテート、リナリルアセテート、アルコール類のリナロール、ボルネオール、αテルピネオール、ケトン類のカンファーなど、実に数百もの天然の化学物質が

存在し、それらがお互いに関係し合い、様々な効果を与えてくれるのです。

たった二種類で数百もの天然の化学物質が内在している精油には、現代の科学者ですら未だに解明できないほど数多くの効能があり、人のからだに対して調和的に働きかけます。



802132 ちどりや
オリジナルブレンド天女香
10ml 3,024円(税込)

汗の匂いを消したり、
日焼けの肌や髪の毛のケアにも

独自のアロマの香りが気分を和らげ楽しい一時を演出します。華やかでありながら、りんとした品の良さを感じられます。ハンカチに1滴落として持ち歩いたり、腕につけたり、ヘア香水としてもおすすめ。



802138 ラ・フルール
練り香水 ローズ
5g 1,620円(税込)

ローズの華やかで
上品な香り

やさしいローズの香りは、気分をうきうきと明るくしてくれます。ホルモンのバランスを整え、女性特有の症状を和らげます。



802139 ラ・フルール
練り香水 シトラス
5g 1,296円(税込)

オレンジを基調とし、
すっきりとしたシトラスの香り

爽やかな香りで気分転換にピッタリ。安眠作用もあるので、なかなか眠れない夜は耳の後ろに少量をつけて。



802140 ラ・フルール
練り香水 ラベンダー
5g 1,296円(税込)

ラベンダーの爽やかで
清潔感のある香り

ラベンダーの深く甘い香りにはリラックス効果があり、心が安らぎます。虫除け効果もあるので夏期の外出時に。

オーガニック・フレグランス生活で、
心もからだも心地良く

精油は、一滴のその中に無限の可能性を持った自然からの贈り物なのです。石油由来の合成香料が一般的な市場にあふれている中でも、しっかりと成分を見分けて天然香料を使ったフレグランス製品を選びましょう。

天然の植物から採られた精油ブレンドのフレグランス製品は、心地よい香りだけではなく、心身のバランスを整え、素肌の美しさをも応援してくれます。暑さがつづく季節、ぜひお気に入りのオーガニック・フレグランスを見つけて、毎日をもっと快適に心地よく過ごしてください。